

## **DEU Kürklassen Einzellauf 2014-15**

### **KK 8**

- (1) Gleitschritte links + rechts über die Diagonale verbunden mit vorwärts übersetzen / beidseitig
- (2) rückwärts übersetzen in Achterform
- (3) vorwärts einwärts Mohawkschritte in Achterform
- (4) Einfach Toeloop
- (5) Einfach Flip
- (6) SK Dreiersprung – einfach Rittberger
- (7) Standpirouette rückwärts einwärts (re) (6 Umdrehungen)
- (8) Sitzpirouette rückwärts einwärts (re) (5 Umdrehungen)

### **KK 7**

- (1) vorwärts auswärts Dreierwalzer in Achterform im 3/4-Takt
- (2) Rittbergerschritte in Achterform
- (3) vorwärts einwärts Dreierschritte links und rechts mit Spielbeinschwung
- (4) Einfach Lutz
- (5) Sprungkombination Einfach Flip + Einfach Toeloop
- (6) Sprungsequenz Rittberger - Euler (Thorén) - Salchow
- (7) Wechselstandpirouette (5 / 5 Umdrehungen)
- (8) Waagepirouette rückwärts einwärts (re) (5 Umdrehungen)

### **KK 6**

- (1) SF vorwärts auswärts Dreier mit Schlangenbogen links u. rechts im 3/4 Takt
- (2) SF rückwärts einwärts Doppeldreier links u. rechts im 4/4 Takt
- (3) auswärts Mohawkschritte in Achterform
- (4) einfach Axel
- (5) SK einfach Rittberger + einfach Rittberger
- (6) 3er SK einfach Lutz + einfach Rittberger + einfach Toeloop
- (7) PK ohne Fußwechsel mit den 3 Basispositionen
- (8) PK mit Fußwechsel: Waagepirouette re - Sitzpirouette ra (5 / 5 U.)

### **KK 5**

- (1) SF aus va Doppeldreier links u. rechts (Fuß) im 3/4 Takt
- (2) SF aus ra Gegenwenden links u. rechts (Fuß)
- (3) SpF mit 3 Positionen, mit Fußwechsel, v/r, e/a, eine frei gehaltene Position
- (4) Doppelsprung nach Wahl
- (5) Doppelsprung nach Wahl, verschieden zu Element (4)
- (6) Einfach Axel-Nachstellschritt seitwärts (Hüpfer) – Einfach Axel
- (7) Standpirouette mit schwieriger Position (mind. 2 U.), insgesamt 6 U.
- (8) Wechselsitzpirouette (5 / 5 U.)

### **KK 4**

- (1) SF aus Gegendreier a oder e, v+r, links und rechts (Fuß)
- (2) Wendenschrittfolge ve+re, links und rechts (Fuß)
- (3) SF aus Choctaws beidseitig (links und rechts) im 4/4 Takt
- (4) Doppelrittberger
- (5) Doppelsprung nach Wahl aus Schritten, verschieden zu Element 4
- (6) SK aus 2 Sprüngen, davon ein Doppelsprung, verschieden zu Element 4 und 5
- (7) Eingesprungene Waagepirouette (5 U.)
- (8) Wechselwaagepirouette (5 / 5 U.)

### **KK 3**

- (1) SF aus Twizzles in beide Drehrichtungen
- (2) SF aus Wenden, va+ra, links und rechts (Fuß)
- (3) SF aus Schlingen links und rechts (Fuß), v und r
- (4) Doppellutz
- (5) Doppelflip aus Schritten
- (6) SK mit 2 Doppelsprüngen
- (7) Wechselsitzpirouette beginnend mit ra (6 / 6 U.)
- (8) Eingesprungene PK ohne Fußwechsel mit allen 3 Basispositionen, (insgesamt 10 U.)

### **KK 2**

- (1) Schrittfolge aus 6 Drehungen u. 4 Schritten, Längs-, Kreis- oder Serpentinform, max. eine Wdhg. pro Dreh- oder Schrittelement
- (2) Doppellutz aus Schritten
- (3) SK aus 3 Doppelsprüngen, davon mind. 2 versch. Doppelsprünge
- (4) Sequenz aus Spreizsprung - Doppelflip + Doppeltoeloop
- (5) Doppelaxel
- (6) Eingesprungene Sitzpirouette re ( 6 U.)
- (7) PK mit einem Fußwechsel mit 3 Basispositionen + 1 Kantenwechsel (insgesamt 6/6 U.)

### **KK 1**

- (1) Schrittkür mit 6 verschiedenen Drehungen und 4 verschiedenen Schritten und nicht gelisteten Sprüngen (z.B. Ballettsprünge), frei wählbare Musik 1:30min
- (2) SK:Doppelaxel mit einem weiteren Doppelsprung od. Sequenz: 2A mit zweiten 2A
- (3) 3er SK mit Doppellutz und 2 weiteren Doppelsprüngen
- (4) Dreifachsprung nach Wahl
- (5) Eingesprungene Pirouette mit schwierigerem Eingang, Kantenwechsel und einer schwierigen Positionsvariation (mind. 8 U.)
- (6) PK mit einem Fußwechsel (6 / 6 U.), mit 3 Basispositionen, 2 schwierigen Positionsvariationen auf verschiedenen Füßen und einem Kantenwechsel