

## **Vorklassenprüfungen**

### **Eisläufer**

1. Eierlaufen
2. Hocke
3. Storch
4. Slalom
5. Kreis 8ter
6. Bremsen

### **Freiläufer**

#### Lauffähigkeiten:

1. Beidbeiniges Umkreisen > 360° von Pylonen („Hütchen“)
2. Vorwärtslaufen, Schneepflug, Rückwärtslaufen
3. Hocke, beidbeinig
4. "Rollerfahren" auf dem Kreis mit Auslauf va, L+R

#### Sprungfähigkeiten:

5. Schwungsprünge auf dem Kreis va L+R
6. sechs Drehsprünge 180° v-r-v im Kreis, L+R,

#### Pirouetten:

7. Pirouette, beidbeinig L+R (3U)

### **Figurenläufer**

#### Lauffähigkeiten:

1. Slalom auf einem Bein um 6 Pylonen („Hütchen“) L+R
2. Schwungbogen va L+R über ganze Längsseite
3. Schwungbogen ve L+R über ganze Längsseite
4. Chassée-Laufschritt vorwärts (2x\*Ch –1x\*LS) mit spiralförmigem Auslauf auf einem Bein va L+R
5. Chassée-Laufschritt rückwärts (2x\*Ch –1x\*LS) mit spiralförmigem Auslauf auf einem Bein ra L+R
6. Dreierschritt Drvera-va-Drvera L+R
7. Hockeystopp beidbeinig L+R
8. Flieger va + ra L+R

#### Sprungfähigkeiten:

9. drei Drehsprünge 360° (ganze Umdrehung) auf dem Kreis L+R

#### Pirouetten:

10. Pirouette in Hockeposition auf 2 Füßen (5 U)

### **Kunstläufer**

#### Lauffähigkeiten:

1. Halbe Bögen ra aus einem Chasseeschritt L+R
2. Ausfallschritt re aus je einem Übersetzschrift L+R
3. Englischer Dreier (LvaDrLre-RvaDrLre)
4. Schlangenbogendreier aus einem Chasseeschritt L+R
5. Mohawks revere im Wechsel L+R
6. Zirkel ra eine Umdrehung (360°) L+R
7. Bremsen einbeinig auf allen vier Kanten im Kreis

#### Sprungfähigkeiten:

8. Dreiersprung aus Schwungbögen va L+R

#### Pirouetten:

9. Wechselstandpirouette re -ra L +R
10. Kürimprovisation